ansei
MIEUX
ENSEMBLE

MIEUX ENSEMBLE

Gazette Associative

N°3 - Février 2025

ansei
MIEUX
ENSEMBLE

Bernard VERCOUTRE

Président de l'ANSEI

Le Conseil d'Administration se joint à moi pour vous adresser nos vœux les plus sincères et chaleureux pour 2025. Que cette nouvelle année vous apporte la santé, le bonheur et l'aboutissement de tous vos projets.
Après une fin d'année particulièrement riche en évènements retracés dans cette édition de la gazette associative, l'année à venir promet de nouveaux projets collectifs. Une énergie positive , une sérénité retrouvée et de nouveaux défis à relever pour aider les personnes accompagnées à avancer dans leur parcours de vie. Telle est l'ambition des équipes que je remercie pour leur engagement.

B. VERCOUTRE

Gazette Trimestrielle
ANSEI " Mieux Ensemble"

Directeur de publication :
Mr VERCOUTRE, Président ANSEI.

Impression de la Gazette ANSEI interne à l'Association.

Mise en page : Boris Belouet, éducateur spécialisé.

Diffusion papier en interne et aux différents partenaires associatifs sous format dématérialisé.

Gazette gratuite.

ANSEI - Cuxac d'Aude
Tel: 04.68.46.62.00

Rédacteurs : Madame GUIBBERT (CESF au SAVS), Madame FABRE (CDS à l'ESAT), Madame BOURIAMES (Psychologue ANSEI), Madame JAOUEN (Dir au FAM), Madame DARNÉ (Dir ESAT, EANM et SAVS), Monsieur BUTEUX (Coordinateur à l'EANM), Monsieur BELOUET (ES au SAVS), Monsieur SANTAMARIA (ES au FAM) et Monsieur BROCAL (ME à l'EANM)

Les Actualités Associatives

N°3 - Février 2025

L'Agence TOTAL de Montpellier et l'ESAT Paule Montalt unissent leurs compétences pour un service traiteur responsable

Le jeudi 10 octobre 2024, un moment clé pour la transition énergétique de la région, a eu lieu l'inauguration de la centrale solaire « Lo Castello », propriété de TotalEnergies, à Cuxac d'AUDE.
Cet événement n'a pas seulement marqué l'avancement des énergies renouvelables, il a également été un symbole fort d'engagement social, incarné par le partenariat entre l'Agence de Montpellier et l'ESAT Paule Montalt.
Pour l'évènement, les équipes de l'ESAT ont en effet pris en charge l'organisation du service traiteur, offrant ainsi un moment convivial et de qualité reconnu par tous les participants dont Monsieur le maire de Cuxac.
Bravo à toute l'équipe cuisine avec une mention particulière pour Dorian et Enzo qui ont su s'adapter et braver les bourrasques rebelles.

inauguration de la centrale solaire en présence de Monsieur le Maire, Monsieur Delfour.

De gauche à droite : Fanny Fabre, CSE ESAT, Dorian, et Enzo, Travailleurs ESAT et Madame Darné, Directrice.

L'ANSEI souhaite la bienvenue aux nouveaux salariés

Un nouveau Responsable Technique, Maintenance et Sécurité à l'ANSEI

Billy NICO, nouveau responsable technique de l'ANSEI

Billy NICO a rejoint les équipes de l'ANSEI début novembre 2024. Il intervient sur l'ensemble des sites, en appui des directions d'établissement, pour la mise en œuvre des politiques de maintenance et de sécurité, le suivi de la maintenance préventive et curative, le suivi des sinistres liés au bâti et aux équipements, le suivi de la flotte automobile, le suivi des travaux de rénovation et de construction, la coordination des deux agents techniques, le respect des règles de sécurité (incendie, légionelles, etc.), la gestion de certains stocks comme le petit matériel et les équipements de protection individuelle.

Une expertise précieuse dans un contexte de fin de travaux à Paule Montalt et de rénovation en cours au FAM.

Une nouvelle venue au sein de l'équipe de l'EANM

Salariée du FAM Pech de Laclause depuis janvier 2023 comme monitrice éducatrice, Valérie Ouvrard a rejoint l'équipe éducative de l'EANM mi-octobre 2024 sur un poste devenu vacant.
Valérie apporte son expérience de 21 années passées dans le secteur médico-social (EHPAD, MAS, FAM, ...) et a réussi depuis sa Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) en obtenant son diplôme d'éducatrice spécialisée.
Cette mobilité interne répond à un besoin de changement et est une opportunité d'évolution professionnelle au sein de l'ANSEI.

Valérie OUVRARD, Educatrice Spécialisée à l'EANM

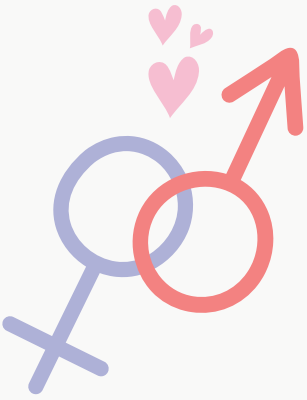
Pour rappel, l'éducateur spécialisé conçoit, conduit et coordonne des actions éducatives et sociales globales des personnes en difficulté dans le développement de leurs capacités de socialisation, d'autonomie, d'intégration ou d'insertion

VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE (VARS)

Des salariés de l'ANSEI se sont formés début décembre 2024 à une approche d'une éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Financée par l'ARS Occitanie, cette action de formation était animée par une psychologue de l'Association Française des Centres de Consultation Conjugale d'Occitanie dont le siège social se trouve à AUCH.

Faciliter la relation à l'autre, apprendre à dire NON, le consentement, le droit de changer d'avis, faire respecter son intimité et respecter celle de l'autre, avoir un comportement adapté en public et choisir son vocabulaire, autant de thèmes qui ont guidé la réflexion des équipes.

La vie affective fait référence aux sentiments, aux émotions, aux relations affectives, à l'amitié avec d'autres personnes. La vie intime relève du droit à avoir une vie privée. La vie intime dépasse le simple cadre de la vie affective et sexuelle. Tout citoyen a un droit à l'intimité et à la pudeur quel que soit le lieu où il se trouve.
Cette formation a permis d'identifier des référents pour chaque établissement qui diffuseront leur savoir à leurs collègues début 2025. Suivront des actions de sensibilisation auprès des résidents et de travailleurs.



PROCHAINE PARUTION DE LA GAZETTE ANSEI

MAI 2025 !!

Bonne lecture.

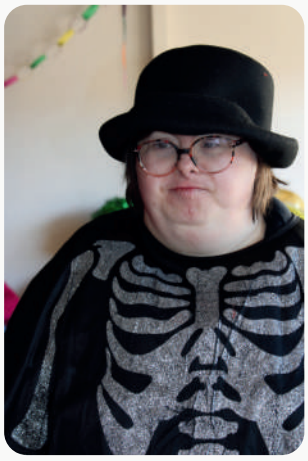
Le FAM

N°3 - Février 2025

Le FAM est en fête

Au FAM du Pech de Laclause, la fête est souvent au rendez-vous ! L'été s'est clôturé avec le traditionnel barbecue suivi de son après-midi dansante en septembre.

Après plusieurs semaines de préparation, de confections de décorations et de pâtisseries par les résidents, la fête d'Halloween a rythmé la journée du 5 Novembre. Bonne humeur et convivialité étaient au rendez-vous, ce, en présence d'autres foyers invités pour l'occasion (FAM de Ribaute, EANM Paule Montalt, PHV Jules Ségala, MAS de Montredon



Aussitôt la fête terminée, les résidents ont repris la confection de décorations, pour préparer l'arrivée de Noël. Cette fête est très importante pour les résidents puisqu'il ne s'agit pas que de la faire au sein de l'établissement, c'est aussi une période de fêtes tournée vers l'extérieur. Elle s'accompagne de moments festifs et de balades sur les marchés de Noël (ville de Narbonne, Barcarès), plusieurs animations qui peuvent y être attachées.

Qui dit Noël, dit semaine de fêtes. Celle-ci ont été célébrées de multiples façons : Messe de Noël (pour ceux qui le souhaitaient), sorties en groupe au restaurant d'application de l'ESAT « Douce France », repas de Noël associatif sur le site de Paule Montalt et goûter des familles au FAM. Lors de cette rencontre, pour la première fois, un stand a été tenu à l'entrée du foyer afin de proposer à la vente des créations artistiques et culinaires des résidents. Les fonds de cette vente seront reversés au budget éducatif afin de financer de nouvelles activités aux résidents. Cette vente fut un grand succès.

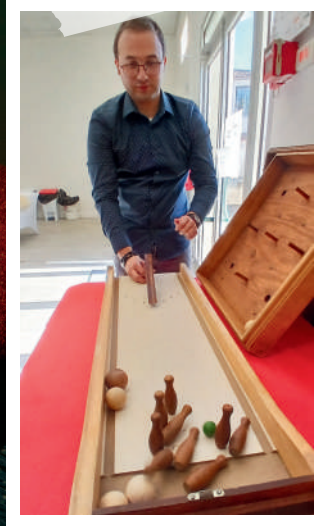
Présentation d'un partenaire : AGAPE

L'"AGAPE" est une association de médiation animale par le poney. Ils se déplacent avec leurs poneys médiateurs au sein des structures ou à domicile. Ils interviennent sur le Carcassonnais et ses alentours.
AGAPE intervient au FAM à raison d'une fois par mois. Ils profitent du parcours psychomoteur du FAM pour y installer les poneys et proposer leur prestation.
Lors des séances, les résidents s'occupent de les brosser, faire des balades dans le parcours, les caresser, les nourrir, passer des obstacles, réaliser des actions (jeux avec cibles, faire des déplacements, reculer les poneys, ramener les poneys eux même dans le VAN).
Les résidents apprécient tout particulièrement cette activité de calme, de détente et de "soin" par l'animal.
Pour récompenser les poneys en fin de séance, les résidents leur confectionnent des gourmandises. Expériences qu'ils apprécient beaucoup car ils se sentent acteurs et valorisés dans ce qu'ils font.
Cette activité est surtout proposée aux résidents qui aiment les animaux et ne peuvent se déplacer pour l'équithérapie sur Coursan. Elle permet à tous de pouvoir bénéficier de ce contact privilégié avec les animaux, source de bien-être, réconfort et tendresse. Une activité qui perdure depuis maintenant plusieurs années et qui continue de donner sourires et joie à tous.

Un Noël associatif qui restera dans les annales de l'ANSEI

Le jeudi 19 décembre, l'ANSEI a mis les petits plats dans les grands pour son Noël associatif. Et quand on dit "grands", on parle d'une journée XXL en émotions, en éclats de rire et en gourmandise. À midi, près de 150 convives se sont retrouvés pour vivre un moment mémorable : bénéficiaires du SAVS, travailleurs de l'ESAT, résidents du FAM et de l'EANM, professionnels, administrateurs et même notre président, M. Vercoutre, qui a lui aussi mis son sérieux au vestiaire pour la fête.

Le repas ? Une symphonie de saveurs qui a fait danser nos papilles ! Tout a commencé avec un apéritif joyeux où les verres trinqués rivalisaient avec les éclats de rire. Ensuite, le menu s'est enchaîné en mode "coup de fourchette magistral" : des plats dignes de vos rêves les plus fous et des desserts tellement bons qu'on aurait volontiers négocié une deuxième part avec le Père Noël. Mention spéciale à l' équipe cuisine qui a cuisiné comme des chefs étoilés sous la magie de Noël.



Côté animations, rien n'a été laissé au hasard. Un photomaton immortalisait les meilleurs souvenirs... et les pires grimaces, histoire d'en sourire encore dans quelques années. La musique, quant à elle, a réveillé des talents cachés de danseurs. Les jeux en bois ont fait ressortir notre âme d'enfant, et les combats de sumo ont prouvé une chose : enfiler une combinaison, c'est facile, mais se relever avec souplesse après une chute... ça, c'est un vrai défi olympique.

La journée s'est terminée en fin d'après-midi, et on pouvait lire la joie sur tous l'ensemble des visages. Des ventres bien remplis, des zygomatiques en surchauffe et des cœurs légers : voilà les ingrédients d'une fête réussie.
L'ANSEI a une fois de plus prouvé qu'elle a un talent inné pour organiser des moments magiques. Et une chose est certaine : Fédérer, c'est notre rayon !

L' ESAT

N°3 - Février 2025

Le restaurant Douce France : De nouvelles saveurs après la rénovation

Le restaurant d'application Douce France, ouvert le midi du lundi au vendredi sauf les jours fériés, a fermé ses portes deux jours au mois d'Octobre. En effet, les murs ont été repeints, de nouvelles tables ont été installées et une partie de la vaisselle remplacée. Les travailleurs accueillent désormais les convives dans un lieu plus moderne et accueillant. Ces derniers peuvent continuer à déguster de bons petits plats préparés et servis avec soin avec une attention nouvelle portée à la présentation.

Un nouveau souffle pour le Patio de l'Hôtel

L'ESAT Paule Montalt a le privilège de gérer un hôtel d'application possédant 8 chambres disposées autour d'un patio. Afin de rendre l'accueil des clients plus chaleureux et mettre en exergue la transversalité des ateliers, l'équipe des espaces verts a rénové le patio, ce qui a permis de dévoiler les talents artistiques et le côté créatif de chacun. Félicitations aux « paysagistes » Jean Baptiste, Estelle, les deux Christophe, Grégory et Allan sans oublier Alexandre, moniteur d'atelier, soucieux de diversifier et valoriser les activités des travailleurs en mettant en avant la création, partie intégrante de l'activité Espaces Verts.

ESAT Paule Montalt :
Éducation et Bien-être au Cœur du Plan de Transformation

Dans le cadre du plan de transformation des ESAT initié en 2022, les travailleurs en situation de handicap doivent bénéficier d'activités éducatives pendant leur temps de travail. L'ESAT Paule Montalt a fait le choix de proposer des séances de soutien scolaire aux travailleurs de l'atelier Cuisine. Lisa Papillon, intervenante pédagogique, les aide dans la joie et la bonne humeur, à développer leurs compétences et à donner du sens à tous les documents essentiels au respect du plan de maitrise sanitaire et toutes les normes attendues en collectivité (HACCP)
Dans le cadre des activités à visée éducative dispensées pendant le temps de travail et afin de renforcer l'accompagnement médico-social des travailleurs, des séances de sport sont désormais proposées par Maxime, éducateur sportif. Les travailleurs et travailleuses bénéficient de séances de gym douce une fois par semaine, ce qui leur permet de se maintenir en forme.

Formation et réussite : Des compétences renforcées à l'ESAT

Jean Baptiste, délégué ESAT titulaire, et Aymeric, suppléant, ont bénéficié tous les deux d'une formation « Délégué ESAT » dispensée sur deux jours par l'organisme PIC Formation à Florensac et Pézénas avec d'autres délégués d'autres ESAT afin de pouvoir échanger sur leurs expériences et mener à bien leurs nouvelles missions :« C'est une très bonne formation qui va me permettre de me renseigner sur les différentes lois des usagers pour mener à bien mes missions » (Jean-Baptiste)

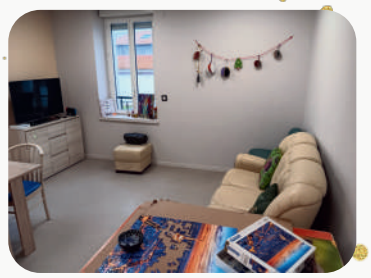
Déborah, Lucia et André, moniteur d'atelier, ont récemment suivi la formation CACES (niveau 1) pendant 3 jours et ont obtenu fièrement leur certificat en Octobre. Félicitations pour cette réussite, pour le sérieux dont ils ont fait preuve et pour le dépassement du stress. Cette qualification leur permet dorénavant d'utiliser le transpalette électrique au sein de l'entrepôt LIDL où l'équipe intervient chaque semaine. D'autres sessions permettront de former l'équipe LIDL au complet.

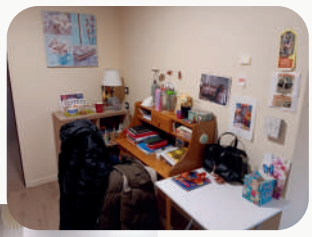
L' EANM

N°3 - Février 2025

Fin de la rénovation de l'EANM: Un nouveau souffle après les travaux !

Le programme de rénovation de l'Etablissement Non médicalisé Paule Montalt, débuté il y a plusieurs années, s'est terminé en septembre 2024 permettant la réception de la troisième et dernière tranche de ce programme ambitieux qui a impacté la vie des résidents et l'exercice des professionnels.
Ce bâtiment, sur 2 étages, se compose de 29 chambres individuelles avec salle de bain privative dont 2 réservées à l'accueil de stagiaires. Il répond aux nouvelles normes d'accessibilité et améliore significativement le confort des résidents et des personnels (isolation renforcée, climatisation réversible, création d'un salon confort, d'une salle d'activités, de buanderies, d'une terrasse, d'une cuisine thérapeutique, d'une salle à manger d'étage, ...).
Les derniers emménagements se sont faits grâce à la mobilisation de l'équipe éducative et l'appui des équipes de l'ESAT. Chacun a pu alors prendre possession de son nouvel espace de vie et le personnaliser. Reste à finaliser la décoration des lieux de vie et des couloirs dans un style pop art retenu par les représentants du Conseil de la Vie Sociale.





Évasion Basque : 3 Jours de découverte et d'aventure !

Un transfert au Pays Basque a eu lieu du 15 au 17 Novembre 2024 pour 7 résidents et 2 éducatrices de l'EANM.
Hébergés à Tarnos un petit village proche de Bayonne, les résidents ont pu profiter d'un weekend ensoleillé pour visiter la région :
- Le village de Saint Jean de Luz et ses halles,
- Espelette et ses piments,
- Coucher de soleil en bord de mer à Biarritz.

Découverte de la gastronomie locale également avec la préparation d'un poulet basquaise confectionné au gîte et dégustation du traditionnel gâteau basque.
Le dynamisme du groupe a permis de passer un weekend de détente, de découverte, de partage et de renforcer les échanges.

Octobre Rose : 31ème anniversaire en 2024

L'EANM Mobilisée pour la Prévention.
Une action de prévention de l'association « il était une fois les ROOses '' s'est déroulée le vendredi 25 octobre au Foyer Paule Montalt.
La présidente de l'association narbonnaise et une membre active bénévole, touchées elles-mêmes par le cancer du sein, sont intervenues pour témoigner que ça n'arrive pas qu'aux autres ! Le cancer du sein est en effet le cancer le plus fréquent chez les femmes en France.

Démonstration des gestes d'autopalpation auprès des jeunes femmes qui pour certaines les ont découverts. L'intervention, menée d'une manière ludique, a rappelé l'importance du dépistage précoce et des contrôles réguliers grâce aux gestes d'autopalpations à effectuer chez soi devant le miroir, sous la douche ou même allongée. Néanmoins, ces gestes ne doivent en aucun cas remplacer le contrôle clinique ainsi qu'une mammographie chez un spécialiste de santé !
Les participantes ont bien compris la méthode des trois doigts pour palper efficacement le sein dans le but d'identifier une éventuelle masse suspecte. Elles ont directement expérimenté la palpation avec succès.
Nous remercions Séverine et Sonia pour leur intervention de prévention chaleureuse, utile et nécessaire.

Le SAVS

N°3 - Février 2025

Les Portes ouvertes du SAVS: Un matin de convivialité et de partages

L'équipe du SAVS en présence de Madame Bucquet, Directrice de la MDPH de l'Aude (au centre)

Le 21 septembre dernier, le SAVS a organisé une matinée portes ouvertes, rassemblant bénéficiaires, partenaires et professionnels pour un moment convivial placé sous le signe de l'échange et du partage.
Cette matinée a réuni pas moins de 10 bénéficiaires du SAVS, accompagnés d'un groupe de 5 résidents du FAM, mais également une diversité de partenaires institutionnels.

Étaient présents : le SAVS Minervois, la psychologue des ESAT de l'AFDAIM, l'infirmière du CCAS de Narbonne, le SAMSAH de l'AFDAIM, ainsi que Madame BUCQUET, nouvelle directrice de la MDPH de l'Aude.

Dans une ambiance musicale détendue et chaleureuse, les invités ont pu savourer le désormais célèbre « croissant de l'amitié » autour d'un petit-déjeuner convivial. Ce moment hors accompagnement habituel a permis de briser certaines barrières, qu'il s'agisse de timidité ou d'un isolement social latent, et de renforcer les liens entre bénéficiaires, accompagnants et partenaires.

Un grand merci à tous les participants, bénéficiaires, professionnels et partenaires, pour leur présence et leur contribution à cette belle matinée

Note pour l'avenir ! " Ouvrir encore plus largement " ce type de manifestation, afin de renforcer la visibilité du SAVS sur le territoire Narbonnais.

Petit déjeuner partagé le 21 sep 2024 au SAVS de l'ANSEI

DES PROJETS COMMUNS POUR UN IMPACT DURABLE

Tous engagés pour une planète sans déchets

Des résidents de l'EANM Paule Montalt et du FAM Pech de Laclause ont participé à la 6ème édition du World Clean Up Day. L'objectif de cette journée est de générer une prise de conscience du fléau que représentent les déchets sauvages abandonnés dans la nature.

Un acte citoyen et l'occasion de partager un moment de convivialité au grand air.

Soirée Halloween à l'EANM Paule Montalt

Au programme, soirée déguisée, dîner à thème concocté par l'équipe restauration de l'ESAT, confiseries et ambiance musicale avec pour invités les résidents du FAM Pech de Laclause et du foyer de Leucate. Un évènement joyeux et nullement effrayant célébré par toute l'équipe. Sorcières, fantômes et autres personnages maléfiques ont partagé un moment de convivialité. Booh !

BIENVENUE EN 2025

Qui dit nouvelle année dit la saison des vœux.

Monsieur Vercoutre, président de l'ANSEI, est allé à la rencontre des résidents, des travailleurs et des équipes pour formuler à tous ses vœux de bonheur, de santé et de réussite souhaitant une année pleine de joie et de sérénité.
Au nom des membres du Conseil d'Administration de l'ANSEI, il a également exprimé sa gratitude aux professionnels pour leur soutien et leur implication. « Vos efforts et votre dévouement sont essentiels à la réalisation de nos projets ».
L'inauguration de l'EANM rénové a été annoncée pour le mois de mai.

Discours de Mr Vercoutre, président de l'ANSEI présente ses voeux aux résidents de l'EANM et travailleurs ESAT.

Monsieur Vercoutre, accompagné de Madame et Monsieur Vidal administrateurs, lors des vœux du SAVS.

Voeux 2025 au SAVS avec de nombreux bénéficiaires et partenaires